ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 05		
Hora: 09:00 AM	**Fecha:** 31/03/2025	
Lugar:	CDI VILLA MERCEDES – NÁTAGA HUILA	
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS	
Proceso:	PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN	
Objetivo:	Capacitar al talento humano del CDI Villa Mercedes en la aplicación de primeros auxilios psicológicos, proporcionando herramientas y estrategias efectivas para la contención emocional y el manejo adecuado de situaciones de crisis, con el fin de fortalecer su capacidad de respuesta ante emergencias emocionales y mejorar el bienestar de la comunidad atendida	

Agenda del día:

1: Saludo

2: Dinámica rompe hielo

3: Presentación del tema PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

4. Despedida

Desarrollo:

1: Siendo las 09:00 am se da apertura al espacio de cualificación, se extiende un saludo fraterno al talento humano del CDI Villa Mercedes, se agradece por su asistencia y se procede a socializar el objetivo de la capacitación.

2: Seguidamente se invita a participar de la dinámica rompe hielo “La pelota viajera”, por lo que se le explica al talento humano presente que se utilizará una pelota pequeña o un objeto liviano. Para iniciar, una persona debe de decir su nombre y una característica personal (por ejemplo, “Soy Ana y me gusta bailar”) mientras lanza la pelota a otra compañera. La persona que recibe la pelota debe repetir el nombre y la característica de quien ha lanzado la pelota, luego decir su propio nombre y una nueva característica antes de pasarla a otra participante.

A medida que la pelota sigue circulando, se va formando una cadena de nombres y características que cada participante debe recordar antes de añadir la suya. Al finalizar, se hace un intento grupal de recordar todos los nombres y detalles compartidos.

Aunque algunas tienen dificultades para recordar la información completa, la actividad genera muchas risas y participación, permitiendo que el talento humano se sienta más cómodo. Esta atmósfera relajada fomenta la integración, refuerza la memoria y hace que todos se sientan más dispuestas a interactuar activamente en el proceso de cualificación.

PÚBLICA

3: Se empieza comentando al talento humano que Los primeros auxilios psicológicos (PAP) son estrategias diseñadas para ofrecer apoyo emocional inmediato a personas en crisis. Se enfocan en reducir la angustia inicial, facilitar el equilibrio emocional y servir como puente hacia una atención más especializada si es necesario. Los primeros auxilios psicológicos (PAP) son intervenciones breves y prácticas que buscan proporcionar apoyo emocional a personas que han experimentado un evento traumático. Su objetivo es estabilizar a la persona, reducir el estrés y facilitar el acceso a recursos de salud mental, promoviendo así el bienestar psicosocial.

Objetivos de los Primeros Auxilios Psicológicos:
Contención emocional: Proporcionar un espacio seguro donde la persona pueda expresar sus emociones y sentimientos sin ser juzgada.
Reducción del riesgo: Minimizar la posibilidad de que la situación se agrave, evitando que la persona desarrolle trastornos psicológicos más graves, como el trastorno por estrés postraumático.
Facilitación del equilibrio emocional: Ayudar a la persona a recuperar un estado de calma y estabilidad, lo que es crucial para su recuperación.
Puente hacia la atención especializada: Orientar a la persona hacia recursos de salud mental adecuados, si es necesario, asegurando que reciba el apoyo continuo que pueda requerir.

Fases de aplicación de los PAP
Evaluación inicial: Identificar las necesidades inmediatas de la persona afectada y su nivel de angustia.
Intervención: Aplicar técnicas de escucha activa, validación de emociones y ofrecer información clara sobre los pasos a seguir.
Seguimiento: Asegurarse de que la persona tenga acceso a recursos adicionales y realizar un seguimiento de su bienestar emocional.
Contextos de aplicación
Emergencias cotidianas: Situaciones como accidentes de tráfico, agresiones o pérdidas repentinas que afectan a individuos o grupos pequeños.
Emergencias masivas: Desastres naturales, atentados o incidentes que impactan a comunidades enteras, donde la intervención debe ser más estructurada y coordinada.

Población Objetivo
General: Cualquier persona que haya experimentado un evento traumático, incluyendo niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidades.
Profesionales: Aquellos que trabajan en contextos de salud, educación y servicios sociales, quienes pueden ser los primeros en ofrecer apoyo en situaciones de crisis.

Importancia de la Capacitación
La formación en primeros auxilios psicológicos es esencial para cualquier profesional que trabaje con personas en situaciones de crisis. Proporciona herramientas prácticas y teóricas que permiten actuar de manera efectiva y compasiva, contribuyendo al bienestar emocional de quienes han sufrido un trauma.

PÚBLICA

4: Para terminar, se agradece a el talento humano por su tiempo y disposición para el desarrollo de las actividades propuestas y se da por terminado la cualificación.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Participar en talleres y cursos de formación sobre primeros auxilios psicológicos	Talento humano	Vigencia del contrato
Fomentar un ambiente en el que se priorice el bienestar emocional de los colaboradores y beneficiarios del CDI	Talento humano	Vigencia del contrato
Organizar sesiones regulares de apoyo emocional y espacios de diálogo para compartir experiencias y sentimientos, promoviendo la empatía y la comprensión mutua, así como la importancia de buscar ayuda cuando sea necesario	Talento humano	Vigencia del contrato

PÚBLICA

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carlos Yoban Vidal Hidalgo	Profesional Psicosocial	CORHUELLAS	Carlos Vidal
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Carlos Yoban Vidal Hidalgo		








BIENVENIDOS


BIENVENIDOS

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8 P1 MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Daniela villaquira y	1010021430	Agente E.	Corhuellas	Huila	La plata		X	3134228840		Daniela villaquira y.	
2	Camila Alvarez S.	1144117887	Agente E.	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3786848789	camilla.edu@gm.	Camila A. S.	
3	Lucy Paola Torres Trujillo	55130447	AUXENF	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3132139846	lucytorrestrujillo@hotmail.es	Lucy P. Torres T	
4	Estefania Calderón	1081407745	Agente E.	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3105708039	estefaniac2@h.	Estefan	
5	Ana Milena Olave Ch.	26529613	Agente E	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3173033164	amolavec@h.	Ana M.	
6	Edna constain	52766	Servicios generales	corhuellas	Huila	la plata		X	3116625734	ednaconstain@gmail	Edna C.	
7	Merlin Perdomo C.	1084537209	Ax cocina	corhuella	Huila	La Plata		X	3124552722	merlin.perdomo@hotmail.com	Merlin Perdomo	
8	Sonia Cardenas G.	1081177102	comunicación profesional	Corhuellas	Huila	La plata		X	3172745613	sonia.cardenas2020@gmail.com	Sonia Cardenas	
9	Martha Cecila Ardila P	26471836	Agente Educativa	Corhuellas	Huila	La plata		X	3132596693	ardila.marta@yahoo.com.es	Martha	
10	Daniela Andrea Nieve R	1100447385	Agente ed	corhuellas	Huila	La plata		X	3128568677	danielathuin@gmail.com	Daniela A N.	
11	Maria Alejandra Godoy	1075797773	Agente Educativa	corhuellas	Huila	La plata		X	3227787640	alejandra.96727@gmail.com	Maria A.	
12	Alba Lucia V. P.	26473962	Gestora Alimento.	co.huellas	Huila.	La plata.		X	3208871893	algepe21@hotmail.es	Alba Luc.	
13	Flor Imelda Chimbaco P.	26473961	Agente E.	corhuellas	Huila	La Plata		Y	3106079541	Florimeldachimbaco@gmail.com	Florimeldachimbaco	
14	Caty Tatiana Cifuentes C.	1033680328	Auxiliar P.	Corhuellas	Huila	La plata		X	3142981775	katy29932@gmail.com		
15	Yeni Alexandra Torres A	1024553029	Auxiliar P.	corhuellas	Huila	La plata		Y	3128709678	yeni.013@hotmail.com	Yeni	
16	Esther M Cuellar C.	1082870568	Aux Enfe	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3128644484	loosmargam@gmail.com	Esther Cuellar.	
17	Lucy Paola Torres Trujillo	55130447	AUX ENF.	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3132139846	lucytorrestrujillo@hotmail.es	Lucy T. M. T	
18	Claudia M Vargas S.	1080261374	coor	corhuellas	Huila	La plata		X	3108183714	auxiliarenfermeriacelularyg@gmail.com		
19	Derly Plazas	26329268	AUX Salud	Corhuellas	Huila	La plata		X	3142804556	Derly Plaza	Derly Plazas	
20	Lorena Puentes	36314788	Auxiliar Psicologico	Corhuellas	Huila	La Plata		X	3177481833		Lorena Puentes	

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012